

OPGERICHT 1 MAART 1860

Leidsch Dagblad



Walter Schrader begon anderhalf jaar geleden met een voedselbos en nu staat 'Hof van Matilo' vol gewassen

Gezond voor mens en dier

FOTO: HIELCO KUIPERS

→ REGIO 1

DRIJVENDE VILLA'S

Ankerverbod bepleit voor Kagerplassen

Steeds meer en steeds vaker gaan drijvende villa's voor anker op de Kagerplassen. Woonbooteigenaren, dorpsraad en de Stichting Promotie **verzetten** zich daartegen en willen dat de gemeente Kaag en Braassem, net als Teylingen eerder, een ankerverbod instelt.

→ REGIO 6-7

Voedselbos is er voor mens en dier

Roos van Elsäcker

Leiden ■ Planten, onderhouden en uiteindelijk oogsten. In het voedselbos 'Hof van Matilo' is veel oog voor de natuur. Er staan een grote variëteit aan soorten gewassen, kruiden, knollen, struiken en bomen, met veel voedsel voor mens en dier. Walter Schrader (68) startte het project anderhalf jaar geleden. „We maken mensen bewust van seizoensgebonden eten uit de buurt.”

Schrader was als huisarts altijd nauw betrokken bij de verenigingen in de wijk. Hij zag het gebrek aan beweging en een ongezonde levensstijl steeds grotere problemen worden. „Als de eigen omgeving je gezondheid stimuleert, is het veel makkelijker vol te houden.” Daarnaast is hij sinds 1973 actief in milieuorganisaties. Schrader wilde zijn kennis als huisarts en zorgen over het milieu combineren.

Samenwerking

Naast Huis van de Buurt Matilo aan de Zaanstraat, het buurthuis voor het Roodenburg district, lag een groot stuk grond vrij. „Ik kwam hier regelmatig. Vrijwilligers van het buurthuis waren daardoor gelijk enthousiast om mee te helpen.” Er werd een samenwerking met de OntwerpAcademie gesloten, een bedrijf gespecialiseerd in tuinarchitectuur. De academie inventariseert in de buurt waar de behoefte ligt, vrijwilligers voeren dit met steun van het buurthuis uit.

Het voedselbos wil bij de buurtbe-



Walter Schrader: „Als de eigen omgeving je gezondheid stimuleert, is het makkelijker vol te houden.” FOTO HIELCO KUIPERS

woners bewustwording creëren over voedsel uit de eigen omgeving. „Wat ik in de hele discussie over landbouw en woningen mis, is dat zo'n 45 procent van het oppervlakte in Nederland bedoeld is voor voedselproductie. Daar gaat zeventig procent van naar het buitenland. Door seizoensgebonden eten uit de buurt te produceren, draag je bij aan de bescherming van het milieu”, aldus Schrader.

Het gebied dient daarnaast als be-

scherming voor insecten en het bodemleven. Rondom het gebied groeit een haag, die dient als toevluchtsoord voor insecten, padden, kikkers en vogels. Tussen de hagen staan bomen met voedsel, zoals appels en noten. Haagplanten zijn belangrijk, omdat ze in korte tijd groeien en daardoor snel bijdragen aan de biodiversiteit. „In een hand compost uit onze bodem zitten meer micro-organismen dan er momenteel mensen op de wereld leven.

Dan is er sprake van een gezonde bodem.”

Vogelhuisjes

Schrader is dit project ook gestart om buurtbewoners bij elkaar te brengen. Elke zaterdag wordt het voedselbos onderhouden. Dit gebeurt deels met een vaste samenstelling van vrijwilligers, maar iedereen kan aansluiten. De grond is vrij toegankelijk voor iedereen die een steentje wil bijdragen. Zo hangen er

”

Vrijwilligers van het buurthuis waren daardoor gelijk enthousiast om mee te helpen

in de bomen vogelhuisjes, die zijn gemaakt door kinderen uit de buurt.

Hoewel het voedselbos altijd te bezoeken is, worden er ook speciale bijeenkomsten georganiseerd. Er was laatst een oogstdag van zaailingen. Dit is een uit zaad gegroeide of opgekweekte plant. „Bomen die in de schaduw staan van grotere bomen worden dan op betere plekken geplant. Er kwamen tientallen mensen op af om te helpen en om bomen op te halen voor de eigen tuin.” Daarnaast stimuleert het project geveltuinen in de buurt. Dit is een stukje natuur tegen de gevel van een woning, om de buurt zo van meer groen te voorzien.

In de toekomst hopen de vrijwilligers steeds meer voedselbossen te zien. Schrader ziet het Singelpark hiervoor als een kansrijke omgeving. Daarnaast willen de vrijwilligers huisartsen ondersteuning bieden en voorlichting geven hoe de eigen omgeving gezonder kan worden. „We hebben hier zoveel kennis.”